World Mental Health Day
(10-10-2023)

On the 10th October, 2023, the National Service Scheme (NSS) Units of KBN College came together to observe World Mental Health Day. This significant event included an awareness session focused on the theme "Complete Health with Mental Health," which was conducted by the renowned Dr. RK Ayodhya Garu.

During his informative presentation, Dr. RK Ayodhya Garu highlighted the growing global emphasis on mental health. He pointed out that recent reports have underscored the severe impact of mental health issues on individuals, which in turn has broader implications for society and nations at large. He emphasized that mental strength plays a pivotal role in students' academic and personal achievements. He also shared poignant examples of lives that have been adversely affected due to untreated mental health issues. Dr. RK Ayodhya Garu underscored that mental health concerns contribute to the global burden of disease and even lead to fatalities. He reassured students that they can seek the necessary counseling or treatment to maintain good mental health without fear or stigma.

The college's Principal, Dr. V. Narayana Rao Garu, who presided over the event, emphasized the institution's commitment to the holistic development of its students. He encouraged students to take full advantage of the various programs and resources available for their betterment. Junior College In-charge Principal, Dr. T. Bhagyakumar Garu, and NSS Program Officers, Sri V. Seshagiri Rao Garu, Sri D. Pawankumar Garu, Sri N. Sambasivarao, along with other dedicated faculty members are also presents at the evnt.

This event served as a platform for promoting awareness about mental health and the resources available to support the well-being of students, aligning with the college's commitment to nurturing the overall development of its student body.

ఈనాడు
epaper.eenadu.net

కరుణాకర్, శంకర్ పాల్గొన్నారు.

జీవన శైలిలో మార్పుతో మానసిక ఒత్తిడి దూరం

విద్యాధరపురం, న్యూస్‌టుడే : జీవన శైలిలో మార్పుతోనే మానసిక ఒత్తిడి దూరమవుతుందని మానసిక వైద్య నిపుణుడు ఆర్.కె. అయోధ్య అన్నారు. కొత్తపేటలోని కేబీఎన్ కళాశాలలో ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్య దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని ఎన్ఎస్ఎస్ విభాగం మంగళవారం నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన వైద్యుడు ఆర్.కె. అయోధ్య మాట్లాడుతూ విద్యార్థి దశలో వివిధ కారణాలతో మానసిక ఒత్తిళ్లకు గురయ్యే వారికి కౌన్సెలింగ్ నిర్వహించడం ద్వారా వారు సంపూర్ణ ఆరోగ్యవంతులు అవుతారన్నారు. డిగ్రీ, జూనియర్ కళాశాలల ప్రిన్సిపల్స్ డాక్టర్ వి.నారాయణరావు, టి. భాగ్యకుమార్, ఎన్ఎస్ఎస్ విభాగం ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్లు వి. శేషగిరిరావు, డి. పవన్‌కుమార్, ఎన్. సాంబశివరావు పాల్గొన్నారు.

మాట్లాడుతున్న ఆర్.కె. అయోధ్య. వేదికపై నారాయణరావు, భాగ్యకుమార్, శేషగిరిరావు, పవన్‌కుమార్

Date : 11/10/2023 EditionName : ANDHRA PRADESH(AMARAVATI NTR) PageNo : 06

ఆంధ్రప్రభ

ఖర్యాదు చన్తా నన్నారు.

మానసిక ఆరోగ్యంతోనే సంపూర్ణ ఆరోగ్యం

వన్‌టౌన్, అక్టోబర్ 10 (ప్రభన్యూస్): మానసిక ఆరోగ్యంతో ఉన్నప్పుడే వారు సంపూర్ణ ఆరోగ్యంగా ఉన్నట్లుగా భావించాల్సి ఉంటుందని ప్రముఖ మానసిక వైద్య నిపుణులు డాక్టర్ ఆర్కే అయోధ్య అన్నారు. కాకరపర్తి భావనారాయణ కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ విభాగాల ఆధ్వర్యంలో ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్య దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని 'మానసిక ఆరోగ్యంతోనే సంపూర్ణ ఆరోగ్యం' అంశంపై ఆ కళాశాల ప్రాంగణంలో మంగళవారం సాయంత్రం సదస్సును నిర్వహించారు. ఈ సదస్సుకు ముఖ్యవక్తగా హాజరైన డాక్టర్ ఆర్కే అయోధ్య మాట్లాడుతూ ఇటీవల మానసిక ఆరోగ్యంపై ప్రపంచ వ్యాపితంగా ప్రాధాన్యత పెరిగిందన్నారు. మానసికంగా సమస్యలతో సతమతమయ్యే వ్యక్తులు ఇతర రూపాల్లో తీవ్రంగా ప్రభావితమవుతున్నట్లు, తద్వారా సామాజిక, దేశ పరిస్థితుల్లోనూ మార్పులు వస్తాయని నివేదికలు స్పష్టం చేస్తున్నాయన్నారు. విద్యార్థులు మానసికంగా ధృడంగా ఉన్నపుడే చక్కని విజయాలు సొంతమవుతాయన్నారు. సభకు అధ్యక్షత వహించిన కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ వీ నారాయణరావు మాట్లాడుతూ విద్యార్థుల సంపూర్ణ వికాసానికి పలు కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. వాటిని విద్యార్థులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నారు. కార్యక్రమంలో జూనియర్ కళాశాల ఇన్‌ఛార్జి ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ టీ భాగ్యకుమార్, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్లు వీ శేషగిరిరావు, డీ పవన్‌కుమార్, ఎన్ సాంబశివరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

11/10/2023 | Vijayawada | Page : 2
Source : https://epaper.prabhanews.com/

సాక్షి

మానసిక ఆరోగ్యంతోనే విజయాలు సొంతం

వన్‌టౌన్(విజయవాడపశ్చిమ): మానసిక ఆరోగ్యంతో ఉన్నప్పుడే విద్యార్థులు విజయాలను సొంతం చేసుకుంటారని ప్రముఖ మానసిక వైద్య నిపుణుడు డాక్టర్ ఆర్కే అయోధ్య అన్నారు. కాకరపర్తి భావనారాయణ కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ విభాగాల ఆధ్వర్యంలో ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్య దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని 'మానసిక ఆరోగ్యంతోనే సంపూర్ణ ఆరోగ్యం' అంశంపై ఆ కళాశాల ప్రాంగణంలో మంగళవారం సాయంత్రం సదస్సును నిర్వహించారు. ఈ సదస్సుకు ముఖ్యవక్తగా హాజరైన డాక్టర్ ఆర్కే అయోధ్య మాట్లాడుతూ ఇటీవల మానసిక ఆరోగ్యంపై ప్రపంచ వ్యాపితంగా ప్రాధాన్యత పెరిగిందన్నారు. కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ వీ నారాయణరావు, జూనియర్ కళాశాల ఇన్‌ఛార్జి ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ టి.భాగ్యకుమార్, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్లు ఉన్నారు.

11/10/2023 | Vijayawada(Vijayawada West) | Page : 10
Source : https://epaper.sakshi.com/

ప్రజాశక్తి
ప్రతి అక్షరం ప్రజల పక్షం

మానసిక ఆరోగ్యంతోనే సంపూర్ణ ఆరోగ్యం : ఆర్కే అయోధ్య

ప్రజాశక్తి - వన్‌టౌన్ : మానసిక ఆరోగ్యంతో ఉన్నప్పుడే వారు సంపూర్ణ ఆరోగ్యంగా ఉన్నట్లుగా భావించాల్సి ఉంటుందని ప్రముఖ మానసిక వైద్య నిపుణులు డాక్టర్ ఆర్కే అయోధ్య అన్నారు. కాకరపర్తి భావనారాయణ కళాశాల ఎన్‌ఎస్‌ఎస్ విభాగాల ఆధ్వర్యంలో ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్య దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని 'మానసిక ఆరోగ్యంతోనే సంపూర్ణ ఆరోగ్యం' అంశంపై ఆ కళాశాల ప్రాంగణంలో మంగళవారం సదస్సును నిర్వహించారు. ఈ సదస్సుకు ముఖ్యవక్తగా హాజరైన డాక్టర్ ఆర్కే అయోధ్య మాట్లాడుతూ ఇటీవల మానసిక ఆరోగ్యంపై ప్రపంచ వ్యాపితంగా ప్రాధాన్యత పెరిగిందన్నారు. విద్యార్థులు మానసికంగా ధడంగా ఉన్నపుడే చక్కని విజయాలు సొంతమవుతాయన్నారు. సభకు అధ్యక్షత వహించిన కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ వీ నారాయణరావు మాట్లాడుతూ విద్యార్థుల సంపూర్ణ వికాసానికి పలు కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. కార్యక్రమంలో జూనియర్ కళాశాల ఇన్‌ఛార్జి ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ టీ భాగ్యకుమార్, ఎన్‌ఎస్‌ఎస్ ప్రొగ్రామ్ ఆఫీసర్లు వీ శేషగిరిరావు, డీ పవన్‌కుమార్, ఎన్ సాంబశివరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థులు మానసికంగా దృఢంగా ఉండాలి

ప్రముఖ మానసిక వైద్య నిపుణులు అయోధ్య

వన్‌టౌన్, అక్టోబరు 10: మానసిక ఆరోగ్యంతో ఉన్నప్పుడే సంపూర్ణ ఆరోగ్యంగా ఉన్నట్లుగా భావించాల్సి ఉంటుందని ప్రముఖ మానసిక వైద్య నిపుణులు ఆర్‌కే అయోధ్య అన్నారు. వన్‌టౌన్‌లోని కేబీఎన్ కాలేజీ ఎన్‌ఎస్‌ఎస్ విభాగాల ఆధ్వర్యంలో ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్య దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని మానసిక ఆరోగ్యంతోనే సంపూర్ణ ఆరోగ్యం అంశంపై ఆ కళాశాల ప్రాంగణంలో మంగళవారం సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ సదస్సుకు ముఖ్య వక్తగా హాజరైన ఆయన మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు మానసికంగా దృఢంగా ఉన్నప్పుడే చక్కని విజయాలు సొంతమవుతాయన్నారు. విద్యార్థులు మానసిక సమస్యలతో సతమతమవ్వకుండా దానికి అవసరమైన కౌన్సెలింగ్ లేదా చికిత్సను తీసుకుని చక్కని ఆరోగ్యాన్ని సొంతం చేసుకోవచ్చునన్నారు. కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ వి. నారాయణరావు మాట్లాడుతూ విద్యార్థుల సంపూర్ణ వికాసానికి పలు కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. వాటిని విద్యార్థులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నారు. జూనియర్ కళాశాల ఇన్‌ఛార్జి ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ టి. భాగ్యకుమార్, ఎన్‌ఎస్‌ఎస్ ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్లు వి. శేషగిరిరావు, డి.పవన్ కుమార్, ఎన్. సాంబశివరావు పాల్గొన్నారు.

ఆటలతో మానసికోల్లాసం

అజిత్‌సింగ్‌నగర్: ఆటలతో పిల్లలకు మానసికోల్లాసం కలుగుతుందని నవజీవన్ బాల భవన్ ప్రోగ్రాం మేనేజర్ గోళ్లమూడి శేఖర్‌బాబు అన్నారు. ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్య దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని అజిత్‌సింగ్‌నగర్‌లోని వివేకానంద ఉన్నత పాఠశాలలో మంగళవారం విద్యార్థులకు ఆటల పోటీలు నిర్వహించారు. అనంతరం ప్రతిభ చూపిన విద్యార్థులకు బహుమతులను అందజేశారు.

ఈ సందర్భంగా శేఖర్‌బాబు మాట్లాడుతూ ఏ వయస్సు వారిలో అయినా మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలు ఎక్కువగా కనిపిస్తే వారికి నీతోడు మానసిక ఆరోగ్య కేంద్రం తోడుగా ఉంటుందన్నారు. పెజ్జోనిపేటలోని ఈ కేంద్రంలో సైక్రియాటిస్టులు, క్లినికల్ సైకాలజిస్టులు అందుబాటులో ఉంటారని తెలిపారు.